

Herrar Extreme - 10 km med 560 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren

36:24	Johan Larsson	Ekman's Löpare i Lund	2011
37:17	Johan Modig	Pan-Kristianstad	2007
37:55	Johan Modig	Pan-Kristianstad	2006
39:03	Gustaf Tynelius	Ekman's Adepter/Brittatorp	2005
39:11	Ola Martner	OK Pan-Kristianstad	2019
39:21	Jakob Lööf	Pan-Kristianstad	2006
39:53	Krister Sellman	IF Malmö Löp	2017
39:53	Per-Markus Jönsson	Ryssbergets IK,	2004
39:11	Ola Martner	OK Pan-Kristianstad	2019
39:56	Henry Churchill	Ski Team Skåne	2015
40:05	Jim Webb	Århus 1900	2013
40:09	Björn Östensson	Ryssbergets IK	2016
40:27	Johannes Tegner	SVÄL	2017
40:31	Johannes Andersson	Ski Team Skåne	2015
40:32	Ludvig Ehlörsson	St Hans Extremisterna	2015
40:43	Albin Ingmarsson	Kyrkhult SK	2015
40:50	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2020
40:58	Daniel Runemalm	Heleneholms IF	2010
41:02	Daniel Runemalm	Heleneholms Tri Team	2008
41:10	Jesper Håkansson	Härlövs IF,	2004
41:12	Erik Modig	OK Pan-Kristianstad	2006
41:16	Henrik Orre	Ekman's Löpare i Lund	2011
41:33	Magnus Mattsson	IS Göta	2010
41:37	Ludvig Ehlörsson	Laglös	2016
41:37	Erik Alnervik	Helsingborgs SK	2015
41:40	Martin Söderberg	Team Blekinge	2013
41:40	Henrik Orre	Ekman's Löpare i Lund	2010
41:40	Greger Berglund	IFK Lidingös Skid & OK,	2005
41:52	John Kumlin	Triathlon Syd	2016
41:54	Michael Sjöholm	Ekman's Adepter/Brittatorp	2005
41:58	Magnus Mattsson	IS Göta	2011
42:08	Anders Svensson	Halmstad Garnisons IF	2008
42:10	Oskar Wennerberg	Laglös	2013
42:13	Anders Svensson	Gammalkyrkliga schartauaner	2006
42:19	Patrik Lindeberg	Rävetofta OK	2010
42:20	Axel Smith	Björnstorps IF	2020
42:21	Greger Berglund	IFK Lidingös Skid & OK	2007
42:28	Magnus Lantz	Laglös	2019
42:35	Jim Webb	Synkrotronljusfysik	2014
42:35	Daniel Svensson	Ekman's Löpare i Lund	2011
42:42	Isak Prellner	Skåneslättens OL	2015
42:43	Johannes Henriksson	Helsingbors SOK	2013
42:55	Oskar Henriksson IF	Ski Team Skåne	2019
42:59	Göran Fagerström	Brevens IF	2009
43:04	Riccard Andersson	Triathon Syd	2012
43:05	Edwin van Geldorp	l'm a monster	2018
43:10	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2015
43:12	Leo Eneroth	Malmö Gerillalöpare	2018
43:12	Gabriel Fredriksson	Björnstorps IF	2011
43:17	Martin Larsson	LK Uven	2018

Damer Extreme - 10 km med 560 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren

44:33	Maria Lundgren	IK Akele	2013
44:39	Emma Bergman	OK Pan-Kristianstad	2019
45:53	Anais Rivas	Triathlon Syd	2015
47:08	Anna Svensson	MAI	2017
48:05	Freya Orban	IF Ski Team Skåne	2019
48:21	Wiveka Laike	Tetra Pak IF	2006
48:25	Eva Dahl	Laglös	2010
48:28	Josephine Falkenberg Olsson	Malmö Running Crew	2018
48:42	Hanna Dickér	Triathlon Syd	2016
48:42	Melanie Smith	Biofysikalisk kemi	2007
48:48	Stina Lindman	Biofysikalisk kemi	2006
49:06	Iskra Staneva	Teoretisk Fysik	2011
49:10	Sophie Wirsén	Crossfit Fabriken	2015
49:31	Sara Snogerup Linse	Ulfs Minne	2015
49:44	Hanna Dickér	SoK Knallen	2014
49:45	Johanna Eklund	Laglös	2012
49:53	Sara Snogerup Linse	Lunds OK	2004
50:14	Annie Svensson	Lunds Extremsportarsällskap	2013
50:20	Gerit Pfuhl	Lunds OK	2011
50:38	Charlotta Rehnberg	Laglös	2007
50:41	Sara Snogerup Linse	Ulfs minne	2011
50:45	Stina Lindman	Biofysikalisk kemi	2007
50:47	Iskra Staneva	Teoretisk Fysik	2010
50:50	Sara Snogerup Linse	Biofysikalisk kemi	2007
50:50	Sara Snogerup Linse	CMPS	2009
50:52	Freya Orban	IF Ski Team Skåne	2020
50:55	Sophie Dock Wirsén	LOK Challenge	2019
51:00	Johanna Eklund	Laglös	2013
51:01	Sara Snogerup Linse	Biofysikalisk kemi	2008
51:10	Anna Johansson	Laglös	2004
51:15	Louise Nilsson	SAM-laget	2010
51:24	Emelie Eklöf	Lunds OK	2013
51:26	Sara Snogerup Linse	Biofysikalisk kemi	2006
51:40	Malin Alsved	Laglös	2019
51:43	Sara Snogerup Linse	Lunds OK	2005
51:49	Sara Snogerup Linse	Ulfs minne	2016
52:06	Karin Sjödin	IFK Lund	2005
52:11	Sara Snogerup Linse	CMPS	2010
52:26	Lotta Sjöberg	Helsingborgs SOK	2011
52:27	Anna Skärvad	Lund	2010
52:31	Tina Lilja	Frostamultisport	2016
52:31	Lisa Hermansson	Team Quickly Changing Diabetes	2015
52:42	Devon Spika	IF Ski Team Skåne	2019
52:52	Sofie Nässén	Sportsgym SC	2018
53:04	Madeleine Prabert	Laglös	2013
53:06	Sara Snogerup Linse	Ulfs Minne	2017
53:08	Hanna Aho	Navåsens FK	2018
53:12	Malin Alsved	Lunds Extremsportsällskap	2012
53:13	Johanna Sandén	Laglös	2011
53:15	Kornelia Persson	Laglös	2013

Herrar Extreme Light - 5 km med 280 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren

18:40	Jacob Alplund	Laglös	2015
18:54	Henrik Orre	Björnstorps IF	2016
19:04	Johannes Andersson	IF Ski Team Skåne	2016
19:08	Jesper Bokefors	MAI	2018
19:11	Daniel Ekman	Ekmans Adepter/Brittatorp	2005
19:15	Carl Bladh-Johansson	SK Graal	2008
19:18	Victor Carlsson	IF Malmö Löp	2018
19:20	Olle Meijer	Malmö AI	2019
19:22	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2020
19:28	Wilhelm Ögland	Laglös	2020
19:28	Stefan Nilsson	LOK Challenge	2015
19:29	Daniel Ekman	Brittatorp	2006
19:30	Johan Lindgren	Polhemskolan	2010
19:41	Erik Fagius	Ekmans Adepter/Brittatorp	2005
20:01	Axel Smith	Björnstorps IF	2020
20:04	Carl Bladh-Johansson	SK Graal	2009
20:06	Leo Eneroth	Lunds OK	2020
20:08	Kasper Friberg	Björnstorps IF	2018
20:09	Lucas Wändel	Lunds OK	2008
20:17	Petter Löftstedt	Bakelit	2018
20:20	Jonas Enarsson	LOK Challenge	2015
20:21	Kasper Friberg	Björnstorps IF 20:21	2019
20:21	Henrik Orre	Björnstorps IF	2014
20:23	Jonas Einarsson	Lunds OK Challenge	2016
20:25	Alexander Pedersen	Laglös	2009
20:28	Hugo Mattsson	Rävetofta IF	2008
20:30	Sava Iancovici	Ekmans Löpare i Lund	2011
20:31	Tomas Persson	Björnstorps IF	2013
20:32	Sava Iancovici	Onsdagsjoggen	2010
20:33	David Pettersson	IFK Lund	2010
20:36	Christian Malmström	Brittatorp	2006
20:39	Jakob Lindqvist	IFK Lund	2010
20:40	Ola Olsson	Ekmans Löpare i Lund	2011
20:40	Kristoffer Loo	Scania Road Runners	2019
20:42	Erik Lidfors	IFK Lund	2016
20:44	Erik Olsson	Björnstorps IF	2007
20:45	Jacob Alplund	Ekmans Löpare	2014
20:45	Martin Palm	Axa Sports club	2012
20:50	Kristoffer Loo	MHK-maffian	2018
20:51	Erik Lidfors	IFK Lund	2017
20:52	David Pettersson	Ekmans Löpare	2011
20:54	Tomas Persson	Björnstorps IF	2015
20:54	Martin Palm	Axa Sports Club	2013
20:55	Daniel Holmdahl	Laglös	2018
21:00	David Arnesson	IFK Lund	2016
21:00	Nicklas Olsson	Rävetofta OK	2007
21:03	Emil Gunnarsson	Fjölårvinnaren	2008
21:10	Stefan Nilsson	Lunds Ok	2016
21:11	Adam Lindblom	Malmö OK	2019
21:13	Robin Westesson	OK Kontinent	2007

Damer Extreme Light- 5 km med 280 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren

21:44	Freya Orban	Ski Team Skåne	2015
22:43	Emelie Lilja	Laglös	2012
23:00	Emelie Lilja	Laglös	2015
23:08	Freya Orban	IF Ski Team Skåne	2017
23:20	Charlotte Löjdqvist	Team Adsensus	2015
23:21	Anna Eriksmo	C2 IF La Sportiva Team	2016
23:23	Mia Havinder	Björnstorps IF	2015
23:26	Sue Andersson	Laglös	2015
23:28	Cornelia Henriksson	Morjärvs SK	2010
23:38	Filippa Lindnér	Laglös	2013
23:50	Emelie Lilja	Laglös	2011
23:50	Emelie Lilja	Laglös	2007
23:51	Sue Andersson	MAI	2018
24:04	Katrine Svane	Synkrotronljusfysik	2014
24:09	Karin Björk	St Hans Extremisterna	2015
24:14	Karin Björk	Karins glada kompisar	2016
24:17	Sandra Carlson	IFK Lund	2016
24:23	Lykke Sjödin	Team Mysel	2015
24:24	Annie Lennartsson	Skåneslättens OL	2019
24:29	Maria Göransson	Tetra Pak IF	2013
24:29	Susanne Nilsson	Heleneholms IF	2007
24:30	Emelie Lilja	Laglös	2010
24:31	Johanna Matsdotter	LOK Challenge	2015
24:33	Anna Skärvad	Gerdahallen	2016
24:35	Mirjam Fässler	Ekmans Löpare	2012
24:36	Anneli Skogsby	Laglös	2011
24:45	Anna Skärvad	Gerdahallen	2013
24:48	Matilda Sandberg	Ryssbergets IK	2016
24:54	Sanna Linsefors	Lunds OK	2008
25:00	Devon Spika	IF Ski Team Skåne	2017
25:01	Hanna Åberg	Laglös	2015
25:06	Anna Nystedt	Laglös	2010
25:08	Sara Hannerz	LNK Ultras	2016
25:08	Iskra Staneva	Laglös	2009
25:13	Karin Björk	Bakelit	2018
25:13	Anna Skärvad	Gerdahallen	2012
25:15	Margret Zimmermann	Lunds OK	2017
25:15	Susanne Nilsson	Heleneholms IF	2006
25:17	Moa Wallenborg	Lunds OK	2019
25:21	Marie Lennerhagen	Coach K Runners	2016
25:23	Moa Wallenborg	Lunds OK	2018
25:24	Malin Jensen	OK Kontinent	2007
25:26	Frida Brodin Larsson	IF Ski Team Skåne	2020
25:28	Emelie Lilja	Laglös	2008
25:31	Jenny Bredfelt	Lunds OK	2013
25:33	Frida Brodin Larsson	IF Ski Team Skåne	2018
25:33	Jenny Bredfelt	Lunds OK	2012
25:33	Lotta Lewis-Jonsson	Helsingborgs SOK	2011
25:37	Karin Björk	Grattis Martin 29år!	2013
25:37	Sanna Linsefors	Lunds OK	2007

Herrar Ultra 6h (top 50 flest sprungna meter på 6 timmar)

69525	Peder Enoksson	IF Malmö Löp	2019
68853	Kristian Soltesz	Laglös	2017
67065	Martin Scharp	Malmö Löp	2018
65700	Magnus Linde	Bara friidrott	2020
65700	Björn Wigström	Laglös	2020
63805	David Rydstedt	Scania Road Runners	2018
62580	Pål Andersson	Laglös	2019
61320	Tony Andersson	Laglös	2020
61170	Johan Nordfjäll	Scania Road Runners	2019
61080	Martin Bengtsson	Team Nordic Trail	2017
60870	Tobias Backgård	Neodev	2018
60213	Henrik Roos	Scania Road Runners	2017
59875	Adam Bahr	Laglös	2020
58985	Fredrik Hagfjäll	Lonesome Runners	2019
58985	Adam Bahr	Laglös	2019
57980	Yoshihiro Tsunoda	Laglös	2018
57820	Joakim Westerberg	Coah K Runners	2019
57820	Simon Nilsson	Laglös	2019
57820	Jonas Schimmele	Andrarums IF	2018
57345	Björn Svensson	the gax ultramarathons	2019
57345	Peter Ekerot	Lunds löpare	2019
56940	Henrik Landin	Laglös	2020
56940	Marcus Broman	Laglös	2020
56940	Matteo Rossi	Laglös	2020
56490	Fredrik Hagfjäll	Lonesome Runners	2018
56385	Peter Jordow	Axis	2019
55945	Mattias Olsson	Laglös	2019
55893	Rasmus Andersson Andersson	Scania Road Runners	2017
55495	Henrik Daneskog	Scania Road Runners	2020
54605	Peter Jordow	Lerviks IS	2018
54125	Oscar Waldner	Team Nordic Trail	2019
53600	Joakim Westerberg	Coach K Runners	2018
52965	Håkan Sandberg	Laglös	2018
52560	Christoffer Nilsson	Sösdalatri	2020
52560	Magnus Johansson	Scania Road Runners	2020
52560	William Walker	Laglös	2020
52560	Peter Ekeroth	Runacademy IF	2020
52560	Joakim Westerberg	Coach K Runners	2020
52560	Tony Andersson	Triathlon Syd	2020
52560	Ulrik Nilsson	Scania Road Runners	2019
52560	Henrik Daneskog	Scania Road Runners	2019
52560	Adam Bahr	Lonesome Runners	2018
52410	Erik Mellerstedt	Dlk Rondellen	2019
52410	Henrik Roos	Scania Road Runners	2018
52410	Henrik Kockum	Laglös	2018
52210	Richard Andersson	Scania Road Runners	2017
52005	Kristian Almquist	Söderåsens FK	2019
51115	Daniel Lindberg	Eslövs FK	2018
51125	Per Lilja	Laglös	2018
50665	Stefan Samuelsson	the gax ultramarathons	2018

Damer Ultra 6h (flest sprungna meter på 6 timmar)

58985	Alicia Saaverda	IF Malmö Löp	2019
57345	Tess Eriksson	Laglös	2019
55945	Lotta Sjöberg	Runners Club Hbg	2019
55045	Erin Kennedy Tsunoda	Momento Sports Photography	2019
52965	Siri Dovner	Axis	2019
52965	Siri Dovner	Cognimatics	2018
52560	Kerstin Wetterberg	Sösdalatri	2020
52005	Cecilia Olsson	Scania Road Runners	2018
51840	Lotta Thörn	Scania Road Runners	2017
51115	Paulina Fridlund	Laglös	2020
49060	Erin Kennedy Tsunoda	Laglös	2018
48030	Cecilia Olsson	Scania Road Runners	2019
45060	Eva Hedberg	Scania Road Runners	2019
44414	Line Kolbe	Team Fairing	2017
43800	Malou Björnslett	Vegan Runners IK	2020
43800	Malou Björnslett	Vegan Runners IK	2018
42933	Karin Mattsson	Scania Road Runners	2017
40855	Vendula Maulerova	Laglös	2017
39420	Malou Björnslett	Vegan Runners IK	2019
39270	Vendula Maulerova	Laglös	2018
35040	Jenny Ekberg	Scania Road Runners	2019
34890	Agneta Roos	Scania Road Runners	2019
34890	Svea Roos	Scania Road Runners	2019
26280	Svea Roos	Scania Road Runners	2020
26130	Annika Rosell	Scania Road Runners	2019
26130	Anna Eriksmo	Heleneholms IF	2018
22525	Julia Thörn	Scania Road Runners	2019
22525	Lotta Thörn	Scania Road Runners	2019
17370	Louise Funke	Axis	2019