

Damer Extreme - 10 km med 560 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren

1	44:33	Maria Lundgren	IK Akele	2013
2	44:39	Emma Bergman	OK Pan-Kristianstad	2019
3	45:53	Anais Rivas	Triathlon Syd	2015
4	47:08	Anna Svensson	MAI	2017
5	47:30	Nelly Carlsson	Västerviks OK	2024
6	48:05	Freya Orban	IF Ski Team Skåne	2019
7	48:21	Wiveka Laike	Tetra Pak IF	2006
8	48:25	Eva Dahl	Laglös	2010
9	48:28	Josephine Falkenberg Olsson	Malmö Running Crew	2018
10	48:42	Hanna Dickér	Triathlon Syd	2016
	48:42	Melanie Smith	Biofysikalisk kemi	2007
12	48:48	Stina Lindman	Biofysikalisk kemi	2006
13	49:06	Iskra Staneva	Teoretisk Fysik	2011
14	49:10	Sophie Wirsén	Crossfit Fabriken	2015
15	49:31	Sara Snogerup Linse	Ulfs Minne	2015
16	49:44	Hanna Dickér	SoK Knallen	2014
17	49:45	Johanna Eklund	Laglös	2012
18	49:47	Freya Orban	IF Ski Team Skåne	2022
19	49:53	Sara Snogerup Linse	Lunds OK	2004
20	50:14	Annie Svensson	Lunds Extremsportarsällskap	2013
21	50:20	Gerit Pfuhl	Lunds OK	2011
22	50:38	Charlotta Rehnberg	Laglös	2007
23	50:41	Sara Snogerup Linse	Ulfs minne	2011
24	50:45	Stina Lindman	Biofysikalisk kemi	2007
25	50:47	Iskra Staneva	Teoretisk Fysik	2010
26	50:50	Sara Snogerup Linse	Biofysikalisk kemi	2007
	50:50	Sara Snogerup Linse	CMPS	2009
28	50:52	Freya Orban	IF Ski Team Skåne	2020
29	50:55	Sophie Dock Wirsén	LOK Challenge	2019
30	51:00	Johanna Eklund	Laglös	2013
31	51:01	Sara Snogerup Linse	Biofysikalisk kemi	2008
32	51:10	Anna Johansson	Laglös	2004
33	51:15	Louise Nilsson	SAM-laget	2010
34	51:24	Emelie Eklöf	Lunds OK	2013
35	51:26	Sara Snogerup Linse	Biofysikalisk kemi	2006
36	51:40	Malin Alsved	Laglös	2019
37	51:43	Sara Snogerup Linse	Lunds OK	2005
38	51:49	Sara Snogerup Linse	Ulfs minne	2016
39	51:59	Tova Hermodsson	Lunds OK	2022
40	52:06	Karin Sjödin	IFK Lund	2005
41	52:11	Sara Snogerup Linse	CMPS	2010
42	52:26	Lotta Sjöberg	Helsingborgs SOK	2011
43	52:27	Anna Skärvad	Lund	2010
44	52:31	Sara Lundberg	Björnstorps IF	2023
	52:31	Tina Lilja	Frostamultisport	2016
46	52:31	Lisa Hermansson	Team Quickly Changing Diabetes	2015
47	52:42	Devon Spika	IF Ski Team Skåne	2019
48	52:52	Sofie Nässén	Sportsgym SC	2018
49	53:01	Petra Pivcova	Laglös	2022
50	53:04	Madeleine Prabert	Laglös	2013

Herrar Extreme - 10 km med 560 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren

1	36:24	Johan Larsson	Ekman's Löpare i Lund	2011
2	37:17	Johan Modig	Pan-Kristianstad	2007
3	37:55	Johan Modig	Pan-Kristianstad	2006
4	39:03	Gustaf Tynelius	Ekman's Adepter/Brittatorp	2005
5	39:11	Ola Martner	OK Pan-Kristianstad	2019
6	39:21	Jakob Lööf	Pan-Kristianstad	2006
7	39:53	Krister Sellman	IF Malmö Löp	2017
	39:53	Per-Markus Jönsson	Ryssbergets IK,	2004
9	39:56	Henry Churchill	Ski Team Skåne	2015
10	40:05	Jim Webb	Århus 1900	2013
11	40:09	Björn Östensson	Ryssbergets IK	2016
12	40:27	Johannes Tegner	SVÄL	2017
13	40:31	Johannes Andersson	Ski Team Skåne	2015
14	40:32	Ludvig Ehlörsson	St Hans Extremisterna	2015
15	40:43	Albin Ingmarsson	Kyrkhult SK	2015
16	40:50	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2020
17	40:58	Daniel Runemalm	Heleneholms IF	2010
18	41:02	Daniel Runemalm	Heleneholms Tri Team	2008
19	41:10	Jesper Håkansson	Härlövs IF,	2004
20	41:12	Erik Modig	OK Pan-Kristianstad	2006
21	41:16	Henrik Orre	Ekman's Löpare i Lund	2011
22	41:33	Magnus Mattsson	IS Göta	2010
23	41:37	Ludvig Ehlörsson	Laglös	2016
	41:37	Erik Alnervik	Helsingborgs SK	2015
25	41:40	Martin Söderberg	Team Blekinge	2013
	41:40	Henrik Orre	Ekman's Löpare i Lund	2010
	41:40	Greger Berglund	IFK Lidingös Skid & OK,	2005
28	41:46	Krister Sellman	If Malmö Löp	2022
29	41:52	Johannes Tegner	If Malmö Löp	2022
	41:52	John Kumlin	Triathlon Syd	2016
31	41:54	Michael Sjöholm	Ekman's Adepter/Brittatorp	2005
32	41:58	Magnus Mattsson	IS Göta	2011
33	42:08	Anders Svensson	Halmstad Garnisons IF	2008
34	42:10	Oskar Wennerberg	Laglös	2013
35	42:13	Anders Svensson	Gammalkyrkliga schartauaner	2006
36	42:19	Patrik Lindeberg	Rävetofta OK	2010
37	42:20	Axel Smith	Björnstorps IF	2020
38	42:21	Greger Berglund	IFK Lidingös Skid & OK	2007
39	42:28	Magnus Lantz	Laglös	2019
40	42:35	Jim Webb	Synkrotronljusfysik	2014
	42:35	Daniel Svensson	Ekman's Löpare i Lund	2011
42	42:42	Isak Prellner	Skåneslättens OL	2015
43	42:43	Johannes Henriksson	Helsingbors SOK	2013
43	42:55	Oskar Henriksson IF	Ski Team Skåne	2019
45	42:59	Göran Fagerström	Brevens IF	2009
46	43:01	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2022
47	43:04	Riccard Andersson	Triathlon Syd	2012
48	43:05	Edwin van Geldorp	Í'm a monster	2018
49	43:10	Per-Markus Jönsson	Kamlar OK	2024
	43:10	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2015

Damer Extreme Light- 5 km med 280 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren

1	21:44	Freya Orban	Ski Team Skåne	2015
2	22:34	Lova Jönsson	Högsby IF	2024
3	22:37	Elsa Ehrenborg	Lunds OK	2024
4	22:43	Emelie Lilja	Laglös	2012
5	23:00	Emelie Lilja	Laglös	2015
6	23:08	Freya Orban	IF Ski Team Skåne	2017
7	23:20	Charlotte Löjddqvist	Team Adsensus	2015
8	23:21	Anna Eriksmo	C2 IF La Sportiva Team	2016
9	23:23	Mia Havinder	Björnstorps IF	2015
10	23:26	Sue Andersson	Laglös	2015
11	23:28	Cornelia Henriksson	Morjärvs SK	2010
12	23:38	Filippa Lindnér	Laglös	2013
13	23:50	Emelie Lilja	Laglös	2011
	23:50	Emelie Lilja	Laglös	2007
15	23:51	Sue Andersson	MAI	2018
16	23:59	Frida Cronqvist	Laglös	2021
17	24:04	Katrine Svane	Synkrotronljusfysik	2014
18	24:09	Karin Björk	St Hans Extremisterna	2015
19	24:14	Karin Björk	Karins glada kompisar	2016
20	24:17	Sandra Carlson	IFK Lund	2016
21	24:23	Lykke Sjödin	Team Mysel	2015
22	24:24	Annie Lennartsson	Skåneslättens OL	2019
23	24:29	Maria Göransson	Tetra Pak IF	2013
	24:29	Susanne Nilsson	Heleneholms IF	2007
25	24:30	Emelie Lilja	Laglös	2010
26	24:31	Johanna Matsdotter	LOK Challenge	2015
27	24:33	Anna Skärvad	Gerdahallen	2016
28	24:35	Mirjam Fässler	Ekmans Löpare	2012
29	24:36	Anneli Skogsby	Laglös	2011
30	24:45	Anna Skärvad	Gerdahallen	2013
31	24:48	Matilda Sandberg	Ryssbergets IK	2016
32	24:54	Sanna Linsefors	Lunds OK	2008
33	25:00	Devon Spika	IF Ski Team Skåne	2017
34	25:01	Hanna Åberg	Laglös	2015
35	25:06	Jessica Mellqvist	Laglös	2024
	25:06	Anna Nystedt	Laglös	2010
37	25:08	Sara Hannerz	LNK Ultras	2016
	25:08	Iskra Staneva	Laglös	2009
39	25:13	Karin Björk	Bakelit	2018
	25:13	Anna Skärvad	Gerdahallen	2012
41	25:15	Margret Zimmermann	Lunds OK	2017
	25:15	Susanne Nilsson	Heleneholms IF	2006
43	25:17	Moa Wallenborg	Lunds OK	2019
44	25:19	Rebacka Ericsson Szecsenyi	Laglös	2024
45	25:21	Marie Lennerhagen	Coach K Runners	2016
46	25:23	Jessica Mellqvist	Laglös	2023
	25:23	Moa Wallenborg	Lunds OK	2018
48	25:24	Malin Jensen	OK Kontinent	2007
49	25:26	Frida Brodin Larsson	IF Ski Team Skåne	2020
50	25:28	Emelie Lilja	Laglös	2008

Herrar Extreme Light - 5 km med 280 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren

1	18:40	Jacob Alplund	Laglös	2015
2	18:54	Henrik Orre	Björnstorps IF	2016
3	19:04	Johannes Andersson	IF Ski Team Skåne	2016
4	19:08	Jesper Bokefors	MAI	2018
5	19:11	Daniel Ekman	Ekmans Adepter/Brittatorp	2005
6	19:15	Carl Bladh-Johansson	SK Graal	2008
7	19:18	Victor Carlsson	IF Malmö Löp	2018
8	19:20	Olle Meijer	Malmö AI	2019
9	19:21	Axel Smith	Lunds Akademiska Schackklubb	2024
10	19:22	Axel Smith	Lunds Akademiska Schackklubb	2022
	19:22	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2020
12	19:28	Wilhelm Ögland	Laglös	2020
13	19:28	Stefan Nilsson	LOK Challenge	2015
14	19:29	Daniel Ekman	Brittatorp	2006
15	19:30	Johan Lindgren	Polhemskolan	2010
16	19:41	Erik Fagius	Ekmans Adepter/Brittatorp	2005
17	19:47	Björn Östensson	MAI	2023
18	20:01	Emil Roos	Gainomax	2023
19	20:01	Axel Smith	Björnstorps IF	2020
20	20:04	Carl Bladh-Johansson	SK Graal	2009
21	20:06	Leo Eneroth	Lunds OK	2020
22	20:08	Kasper Friberg	Björnstorps IF	2018
23	20:09	Lucas Wändel	Lunds OK	2008
24	20:17	Petter Löftstedt	Bakelit	2018
25	20:18	Oliver Thorén	Helsingkrona Hantion	2024
26	20:20	Jonas Enarsson	LOK Challenge	2015
27	20:21	Kasper Friberg	Björnstorps IF 20:21	2019
	20:21	Henrik Orre	Björnstorps IF	2014
29	20:23	Jonas Einarsson	Lunds OK Challenge	2016
30	20:25	Alexander Pedersen	Laglös	2009
31	20:28	Hugo Mattsson	Rävetofta IF	2008
32	20:30	Sava Iancovici	Ekmans Löpare i Lund	2011
33	20:31	Tomas Persson	Björnstorps IF	2013
34	20:32	Sava Iancovici	Onsdagsjoggen	2010
35	20:33	David Pettersson	IFK Lund	2010
36	20:36	Christian Malmström	Brittatorp	2006
37	20:39	Jakob Lindqvist	IFK Lund	2010
38	20:40	Ola Olsson	Ekmans Löpare i Lund	2011
	20:40	Kristoffer Loo	Scania Road Runners	2019
40	20:42	Erik Lidfors	IFK Lund	2016
41	20:44	Erik Olsson	Björnstorps IF	2007
42	20:45	Jacob Alplund	Ekmans Löpare	2014
	20:45	Martin Palm	Axa Sports club	2012
44	20:50	Kristoffer Loo	MHK-maffian	2018
45	20:51	Marcus Sollvén	Björnstorps IF	2023
46	20:51	Erik Lidfors	IFK Lund	2017
47	20:52	David Pettersson	Ekmans Löpare	2011
48	20:54	Tomas Persson	Björnstorps IF	2015
	20:54	Martin Palm	Axa Sports Club	2013
50	20:55	Daniel Holmdahl	Laglös	2018

Damer Extreme One - 2.5 km med 140 m stigning. Bästa tiderna genom åren

1	12:44	Sara Carlsson	IF Ski Team Skåne	2022
2	13:05	Selma Olsson	Laglös	2024
3	13:30	Sara snogerup Linse	Ulfs minne	2024
4	13:36	Louise Ranevi	Laglös	2024
5	14:15	Tilda Harrie	Lunds OK	2024
6	14:36	Karin Roth Lindqvist	NMT Ladies	2024
	14:36	Elin Gunnlaugsdottir	NMT Ladies	2024
8	14:52	Johanna Planck	Lunds OK	2024
9	14:53	Elin Holgersson	Turbo	2024
10	14:56	Majken Bohlin	Team Bohlin	2024
	14:56	Lotta Bohlin	Team Bohlin	2024
12	15:20	Sara Carlsson	IF Ski Team Skåne	2023
13	15:43	Anna Kjellström	CRAP /crying, running and painting)	2024
14	16:57	Ge Bai	Ge och Ta	2022
15	17:01	Agnes Svenning Gerhardsson	Team Tretti & Svetti	2023
16	17:11	Julia Kotlarski	Laglös	2023
17	17:12	Filippa Skånberg	Team Klangvägen	2021
18	17:20	Linnea Blomborg	Team Blomborg	2024
19	17:31	Maja Sondell	CRAP /crying, running and painting)	2024
20	17:46	Åsa Skånberg	Team Klangvägen	2021
21	17:58	Agnes Ljungqvist	Laglös	2024
22	18:16	Thea Planck	Lunds OK	2024
23	19:01	Sigrid Bengtsson	CRAP /crying, running and painting)	2024
24	19:03	Helena Svensson	CRAP /crying, running and painting)	2024
25	19:06	Christina Wormbs	Laglös	2022
26	19:26	Jessica Berglund	Laglös	2023
27	19:46	Sabina Braun	Laglös	2023
28	19:58	Helena Svensson	Not Fast Just Furious	2023
29	20:05	Cornelia Jarlbo	Team Tretti & Svetti	2023
30	20:08	Juliane Liebsch	Zonenkinder	2022
31	20:22	Lykke Sörensson	Team Klangvägen	2021
32	20:32	Cornelia Killander	Team Tretti & Svetti	2023
33	20:36	Ingrid Bjerner	Team Tretti & Svetti	2023
34	20:40	Cynthia Magaña	Laglös	2022
35	20:46	Cynthia Magaña	Laglös	2023
36	21:41	Selda Bekirovska	CRAP /crying, running and painting)	2024
37	24:34	Astrid Zetterberg	Team Klangvägen	2021
	24:34	Sara Blomberg	Team Klangvägen	2021
39	27:30	Pia Trensell	Laglös	2023

Herrar Extreme One - 2.5 km med 140 m stigning. Bästa tiderna genom åren

1	9:24	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2022
2	9:41	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2024
3	9:46	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2023
4	10:03	Björn Lundberg	Björnstorps IF	2022
5	10:18	Daniel Pålstorp	IF Ski Team Skåne	2023
6	10:53	Dag Lindbom	Laglös	2024
7	11:02	Algot Olsson	Laglös	2024
8	13:04	Ville Bengtsson	CRAP /crying, running and painting)	2024
9	13:31	Tarzan Holgersson	Turbo	2024
10	14:06	Göran Jonsson	Lunds Ok	2024
11	14:12	Svante Wallin	Ulfs minne	2021
12	14:14	Dag Lindbom	Team Tretti & Svetti	2023
13	14:37	Axel Bohlin	Team Bohlin	2024
14	14:52	Sixten Wallin	Ulfs minne	2021
15	14:55	Christian Ranevi	Laglös	2024
16	14:57	Magnus Wallin	Ulfs minne	2021
17	15:06	Peter Olsson	Laglös	2024
18	15:46	Varij Ekelund	Laglös	2024
	15:46	Jonathan Olssén Dahl	Team Tretti & Svetti	2023
20	15:53	Fredrik Wendel	Laglös	2024
21	16:51	Konrad Ljung	Laglös	2023
22	16:56	Maurits Svenning Gerhardsson	Team Tretti & Svetti	2023
23	16:57	Håkan Jönsson	Ge och Ta	2022
24	17:20	Jimmy Blomborg	Team Blomborg	2024
25	17:38	Alexander Falck	Laglös	2023
26	17:42	Leif Linse	Ulfs minne	2022
27	17:59	Lars Ljungqvist	Laglös	2024
28	18:00	Alexander Falck	Laglös	2022
29	18:54	Stellan Kanders	Lunds OK	2024
30	19:25	Vide Berglund	Laglös	2023
31	20:21	Jörgen Sörensson	Team Klangvägen	2021
32	21:20	Gustav Nilsson	Laglös	2023

Damer Ultra 6h - flest sprungna meter på 6 timmar – top 50

1	61320	Helena Gautam	Laglös	2024
2	58985	Alicia Saaverda	IF Malmö Löp	2019
3	57345	Tess Eriksson	Laglös	2019
4	56940	Helena Gautam	Laglös	2023
5	55945	Lotta Sjöberg	Runners Club Hbg	2019
6	55045	Erin Kennedy Tsunoda	Momento Sports Photography	2019
7	52965	Siri Dovner	Axis	2019
	52965	Siri Dovner	Cognimatics	2018
9	52560	Marie Lennerhagen	Scania Road Runners	2024
	52560	Susanne A Anthony	Laglös	2023
	52560	Lotta Sjöberg	IS HURT	2023
	52560	Veronika Wiebols	Laglös	2023
	52560	Marie Lennerhagen	Scania Road Runners	2022
	52560	Marie Lennerhagen	Scania Road Runners	2021
	52560	Kerstin Wetterberg	Sösdalatri	2020
	52560	Kristina Gustavsson	Laglös	2024
17	52005	Cecilia Olsson	Scania Road Runners	2018
18	51840	Lotta Thörn	Scania Road Runners	2017
19	51115	Paulina Fridlund	Laglös	2020
20	49060	Erin Kennedy Tsunoda	Laglös	2018
21	48180	Pia Eklund	Laglös	2023
	48180	Ann-Elise Lady	Malmö Gerillalöpare	2023
	48180	Krystyna Hlubuckova	Linköpings OK	2022
	48180	Siri Präntare	Axis	2022
	48030	Cecilia Olsson	Scania Road Runners	2019
26	46735	Malou Björnslätt	Vegan Runners IK	2023
	46735	Camilla Edmén	Scania Road Runners	2022
28	45060	Eva Hedberg	Scania Road Runners	2019
29	44414	Line Kolbe	Team Fairing	2017
30	43800	Elisabetta Bengtsson	Laglös	2023
	43800	Hanna Holm Vartia	Laglös	2023
	43800	Anna Kim-Andersson	Scania Road Runners	2023
	43800	Linnea Nordqvist	Sockertoppens IF	2022
	43800	Malou Björnslätt	Vegan Runners IK	2020
	43800	Malou Björnslätt	Vegan Runners IK	2018
36	42933	Karin Mattsson	Scania Road Runners	2017
37	40855	Vendula Maulerova	Laglös	2017
38	39420	Anna Kim-Andersson	Scania Road Runners	2024
	39420	Malou Björnslätt	Vegan Runners IK	2022
	39420	Malou Björnslätt	Vegan Runners IK	2019
41	39270	Vendula Maulerova	Laglös	2018
42	35040	Lo Cederberg	Laglös	2023
	35040	Emma Lindberg	Umara Sports Club	2022
	35040	Astrid Roos	Scania Road Runners	2021
	35040	Agneta Roos	Scania Road Runners	2021
	35040	Jenny Ekberg	Scania Road Runners	2019
47	34890	Agneta Roos	Scania Road Runners	2019
	34890	Svea Roos	Scania Road Runners	2019
49	30660	Carolina Correia	Lunds extremsportarsällskap	2024
	30660	Romana Barge	Lunds extremsportarsällskap	2024
	30660	Anna Kiuru	Vegan Runners IK	2023
	30660	Mervi Harjuniemi	Vegan Runners IK	2023
	30660	Mervi Harjuniemi	Vegan Runners IK	2022

Herrar Ultra 6h - flest sprungna meter på 6 timmar - top 50

1	70080	Magnus Linde	Bara friidrott	2024
2	69525	Peder Enoksson	IF Malmö Löp	2019
3	68853	Kristian Soltesz	Laglös	2017
4	68625	Martin Scharp	Scania Road Runners	2021
5	67065	Martin Scharp	Malmö Löp	2018
6	65700	Håkan Sandberg	LPSIK	2024
	65700	Håkan Sandberg	LPSIK	2023
	65700	Charlie Bergström	IS Göta	2023
	65700	Magnus Linde	Bara friidrott	2020
	65700	Björn Wigström	Laglös	2020
11	63805	David Rydstedt	Scania Road Runners	2018
12	62580	Pål Andersson	Laglös	2019
13	61320	Johan Gustavsson	Lunds extremsportarsällskap	2024
	61320	Leo Eneroth	Lunds OK	2023
	61320	Johan Ekenstierna	Team Nordic Trail Lund/Malmö	2023
	61320	Johan Gustavsson	LESS	2023
	61320	Tony Andersson	Laglös	2020
18	61170	Johan Nordfjäll	Scania Road Runners	2019
19	61080	Martin Bengtsson	Team Nordic Trail	2017
20	60870	Tobias Backgård	Neodev	2018
21	60213	Henrik Roos	Scania Road Runners	2017
22	59875	Adam Bahr	Laglös	2020
23	58985	Fredrik Hagfjäll	Lonesome Runners	2019
	58985	Adam Bahr	Laglös	2019
25	57980	Yoshihiro Tsunoda	Laglös	2018
26	57820	Joakim Westerberg	Coah K Runners	2019
	57820	Simon Nilsson	Laglös	2019
	57820	Jonas Schimmele	Andrarums IF	2018
29	57345	Björn Svensson	the gax ultramarathons	2019
	57345	Peter Ekerot	Lunds löpare	2019
31	56940	Ali Hajdarevic	Laglös	2024
	56940	Martin Nihlgård	Lunds löpare	2024
	56940	Max Waern	Bjäre Runners	2023
	56940	Christian vartia	Laglös	2023
	56940	Peter Jordow	Team Nordic Trail Lund/Malmö	2023
	56940	Hannes Dahlberg	Malmö Gerillalöpare	2022
	56940	Robert Berntson		2022
	56940	Erik Mellerstedt	Dik Rondellen	2021
	56940	Henrik Landin	Laglös	2020
	56940	Marcus Broman	Laglös	2020
	56940	Matteo Rossi	Laglös	2020
	56490	Fredrik Hagfjäll	Lonesome Runners	2018
43	56385	Peter Jordow	Axis	2019
44	55945	Mattias Olsson	Laglös	2019
45	55893	Rasmus Andersson Andersson	Scania Road Runners	2017
46	55495	Henrik Daneskog	Scania Road Runners	2020
47	54605	Peter Jordow	Lerviks IS	2018
48	54125	Oscar Waldner	Team Nordic Trail	2019
49	53600	Joakim Westerberg	Coach K Runners	2018
50	52965	Håkan Sandberg	Laglös	2018