

**Herrar Extreme - 10 km med 560 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren**

1	36:24	Johan Larsson	Ekman's Löpare i Lund	2011
2	37:17	Johan Modig	Pan-Kristianstad	2007
3	37:55	Johan Modig	Pan-Kristianstad	2006
4	39:03	Gustaf Tynelius	Ekman's Adepter/Brittatorp	2005
5	39:11	Ola Martner	OK Pan-Kristianstad	2019
6	39:21	Jakob Lööf	Pan-Kristianstad	2006
7	39:53	Krister Sellman	IF Malmö Löp	2017
	39:53	Per-Markus Jönsson	Ryssbergets IK,	2004
9	39:11	Ola Martner	OK Pan-Kristianstad	2019
10	39:56	Henry Churchill	Ski Team Skåne	2015
11	40:05	Jim Webb	Århus 1900	2013
12	40:09	Björn Östensson	Ryssbergets IK	2016
13	40:27	Johannes Tegner	SVAL	2017
14	40:31	Johannes Andersson	Ski Team Skåne	2015
15	40:32	Ludvig Ehlörsson	St Hans Extremisterna	2015
16	40:43	Albin Ingmarsson	Kyrkhult SK	2015
17	40:50	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2020
18	40:58	Daniel Runemalm	Heleneholms IF	2010
19	41:02	Daniel Runemalm	Heleneholms Tri Team	2008
20	41:10	Jesper Håkansson	Härlövs IF,	2004
21	41:12	Erik Modig	OK Pan-Kristianstad	2006
22	41:16	Henrik Orre	Ekman's Löpare i Lund	2011
23	41:33	Magnus Mattsson	IS Göta	2010
24	41:37	Ludvig Ehlörsson	Laglös	2016
	41:37	Erik Alnervik	Helsingborgs SK	2015
26	41:40	Martin Söderberg	Team Blekinge	2013
27	41:40	Henrik Orre	Ekman's Löpare i Lund	2010
	41:40	Greger Berglund	IFK Lidingös Skid & OK,	2005
29	41:52	John Kumlin	Triathlon Syd	2016
30	41:54	Michael Sjöholm	Ekman's Adepter/Brittatorp	2005
31	41:58	Magnus Mattsson	IS Göta	2011
32	42:08	Anders Svensson	Halmstad Garnisons IF	2008
33	42:10	Oskar Wennerberg	Laglös	2013
34	42:13	Anders Svensson	Gammalkyrkliga schartauaner	2006
35	42:19	Patrik Lindeberg	Rävetofta OK	2010
36	42:20	Axel Smith	Björnstorps IF	2020
37	42:21	Greger Berglund	IFK Lidingös Skid & OK	2007
38	42:28	Magnus Lantz	Laglös	2019
39	42:35	Jim Webb	Synkrotronljusfysik	2014
	42:35	Daniel Svensson	Ekman's Löpare i Lund	2011
41	42:42	Isak Prellner	Skåneslättens OL	2015
42	42:43	Johannes Henriksson	Helsingbors SOK	2013
43	42:55	Oskar Henriksson IF	Ski Team Skåne	2019
44	42:59	Göran Fagerström	Brevens IF	2009
45	43:04	Riccard Andersson	Triathon Syd	2012
46	43:05	Edwin van Geldorp	I'm a monster	2018
47	43:10	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2015
48	43:12	Leo Eneroth	Malmö Gerillalöpare	2018
	43:12	Gabriel Fredriksson	Björnstorps IF	2011
50	43:17	Martin Larsson	LK Uven	2018

**Damer Extreme - 10 km med 560 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren**

1	44:33	Maria Lundgren	IK Akele	2013
2	44:39	Emma Bergman	OK Pan-Kristianstad	2019
3	45:53	Anais Rivas	Triathlon Syd	2015
4	47:08	Anna Svensson	MAI 2017	
5	48:05	Freya Orban	IF Ski Team Skåne	2019
6	48:21	Wiveka Laike	Tetra Pak IF	2006
7	48:25	Eva Dahl	Laglös	2010
8	48:28	Josephine Falkenberg Olsson	Malmö Running Crew	2018
9	48:42	Hanna Dickér	Triathlon Syd	2016
	48:42	Melanie Smith	Biofysikalisk kemi	2007
11	48:48	Stina Lindman	Biofysikalisk kemi	2006
12	49:06	Iskra Staneva	Teoretisk Fysik	2011
13	49:10	Sophie Wirsén	Crossfit Fabriken	2015
13	49:31	Sara Snogerup Linse	Ulfs Minne	2015
15	49:44	Hanna Dickér	SoK Knallen	2014
16	49:45	Johanna Eklund	Laglös	2012
17	49:53	Sara Snogerup Linse	Lunds OK	2004
18	50:14	Annie Svensson	Lunds Extremsportarsällskap	2013
19	50:20	Gerit Pfuhl	Lunds OK	2011
20	50:38	Charlotta Rehnberg	Laglös	2007
21	50:41	Sara Snogerup Linse	Ulfs minne	2011
22	50:45	Stina Lindman	Biofysikalisk kemi	2007
23	50:47	Iskra Staneva	Teoretisk Fysik	2010
24	50:50	Sara Snogerup Linse	Biofysikalisk kemi	2007
	50:50	Sara Snogerup Linse	CMPS	2009
26	50:52	Freya Orban	IF Ski Team Skåne	2020
27	50:55	Sophie Dock Wirsén	LOK Challenge	2019
28	51:00	Johanna Eklund	Laglös	2013
29	51:01	Sara Snogerup Linse	Biofysikalisk kemi	2008
30	51:10	Anna Johansson	Laglös	2004
31	51:15	Louise Nilsson	SAM-laget	2010
32	51:24	Emelie Eklöf	Lunds OK	2013
33	51:26	Sara Snogerup Linse	Biofysikalisk kemi	2006
34	51:40	Malin Alsved	Laglös	2019
35	51:43	Sara Snogerup Linse	Lunds OK	2005
36	51:49	Sara Snogerup Linse	Ulfs minne	2016
37	52:06	Karin Sjödin	IFK Lund	2005
38	52:11	Sara Snogerup Linse	CMPS	2010
39	52:26	Lotta Sjöberg	Helsingborgs SOK	2011
40	52:27	Anna Skärvad	Lund	2010
41	52:31	Tina Lilja	Frostamultisport	2016
42	52:31	Lisa Hermansson	Team Quickly Changing Diabetes	2015
43	52:42	Devon Spika	IF Ski Team Skåne	2019
44	52:52	Sofie Nässén	Sportsgym SC	2018
45	53:04	Madeleine Prabert	Laglös	2013
46	53:06	Sara Snogerup Linse	Ulfs Minne	2017
47	53:08	Hanna Aho	Navåsens FK	2018
48	53:12	Malin Alsved	Lunds Extremsportsällskap	2012
49	53:13	Johanna Sandén	Laglös	2011
50	53:15	Kornelia Persson	Laglös	2013

**Herrar Extreme Light - 5 km med 280 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren**

1	18:40	Jacob Alplund	Laglös	2015
2	18:54	Henrik Orre	Björnstorps IF	2016
3	19:04	Johannes Andersson	IF Ski Team Skåne	2016
4	19:08	Jesper Bokefors	MAI 2018	
5	19:11	Daniel Ekman	Ekmans Adepter/Brittatorp	2005
6	19:15	Carl Bladh-Johansson	SK Graal	2008
7	19:18	Victor Carlsson	IF Malmö Löp	2018
8	19:20	Olle Meijer	Malmö AI	2019
9	19:22	Oskar Henriksson	IF Ski Team Skåne	2020
10	19:28	Wilhelm Ögland	Laglös	2020
11	19:28	Stefan Nilsson	LOK Challenge	2015
12	19:29	Daniel Ekman	Brittatorp	2006
13	19:30	Johan Lindgren	Polhemskolan	2010
14	19:41	Erik Fagius	Ekmans Adepter/Brittatorp	2005
15	20:01	Axel Smith	Björnstorps IF	2020
16	20:04	Carl Bladh-Johansson	SK Graal	2009
17	20:06	Leo Eneroth	Lunds OK	2020
18	20:08	Kasper Friberg	Björnstorps IF	2018
19	20:09	Lucas Wändel	Lunds OK	2008
20	20:17	Petter Löftstedt	Bakelit	2018
21	20:20	Jonas Enarsson	LOK Challenge	2015
22	20:21	Kasper Friberg	Björnstorps IF 20:21	2019
	20:21	Henrik Orre	Björnstorps IF	2014
24	20:23	Jonas Einarsson	Lunds OK Challenge	2016
25	20:25	Alexander Pedersen	Laglös	2009
26	20:28	Hugo Mattsson	Rävetofta IF	2008
27	20:30	Sava Iancovici	Ekmans Löpare i Lund	2011
28	20:31	Tomas Persson	Björnstorps IF	2013
29	20:32	Sava Iancovici	Onsdagsjoggen	2010
30	20:33	David Pettersson	IFK Lund	2010
31	20:36	Christian Malmström	Brittatorp	2006
32	20:39	Jakob Lindqvist	IFK Lund	2010
33	20:40	Ola Olsson	Ekmans Löpare i Lund	2011
	20:40	Kristoffer Loo	Scania Road Runners	2019
35	20:42	Erik Lidfors	IFK Lund	2016
36	20:44	Erik Olsson	Björnstorps IF	2007
37	20:45	Jacob Alplund	Ekmans Löpare	2014
	20:45	Martin Palm	Axa Sports club	2012
39	20:50	Kristoffer Loo	MHK-maffian	2018
40	20:51	Erik Lidfors	IFK Lund	2017
41	20:52	David Pettersson	Ekmans Löpare	2011
42	20:54	Tomas Persson	Björnstorps IF	2015
	20:54	Martin Palm	Axa Sports Club	2013
44	20:55	Daniel Holmdahl	Laglös	2018
45	21:00	David Arnesson	IFK Lund	2016
	21:00	Nicklas Olsson	Rävetofta OK	2007
47	21:03	Emil Gunnarsson	Fjolårsvinnaren	2008
48	21:10	Stefan Nilsson	Lunds Ok	2016
49	21:11	Adam Lindblom	Malmö OK	2019
50	21:13	Robin Westesson	OK Kontinent	2007

**Damer Extreme Light- 5 km med 280 m stigning. 50 bästa tiderna genom åren**

1	21:44	Freya Orban	Ski Team Skåne	2015
2	22:43	Emelie Lilja	Laglös	2012
3	23:00	Emelie Lilja	Laglös	2015
4	23:08	Freya Orban	IF Ski Team Skåne	2017
5	23:20	Charlotte Löjdqvist	Team Adsensus	2015
6	23:21	Anna Eriksmo	C2 IF La Sportiva Team	2016
7	23:23	Mia Havinder	Björnstorps IF	2015
8	23:26	Sue Andersson	Laglös	2015
9	23:28	Cornelia Henriksson	Morjärvs SK	2010
10	23:38	Filippa Lindnér	Laglös	2013
11	23:50	Emelie Lilja	Laglös	2011
	23:50	Emelie Lilja	Laglös	2007
13	23:51	Sue Andersson	MAI 2018	
14	23:59	Frida Cronqvist	Laglös	2021
15	24:04	Katrine Svane	Synkrotronljusfysik	2014
16	24:09	Karin Björk	St Hans Extremisterna	2015
17	24:14	Karin Björk	Karins glada kompisar	2016
18	24:17	Sandra Carlson	IFK Lund	2016
19	24:23	Lykke Sjödin	Team Myself	2015
20	24:24	Annie Lennartsson	Skåneslättens OL	2019
21	24:29	Maria Göransson	Tetra Pak IF	2013
	24:29	Susanne Nilsson	Heleneholms IF	2007
23	24:30	Emelie Lilja	Laglös	2010
24	24:31	Johanna Matsdotter	LOK Challenge	2015
25	24:33	Anna Skärvad	Gerdahallen	2016
26	24:35	Mirjam Fässler	Ekmans Löpare	2012
27	24:36	Anneli Skogsby	Laglös	2011
28	24:45	Anna Skärvad	Gerdahallen	2013
29	24:48	Matilda Sandberg	Ryssbergets IK	2016
30	24:54	Sanna Linsefors	Lunds OK	2008
31	25:00	Devon Spika	IF Ski Team Skåne	2017
32	25:01	Hanna Åberg	Laglös	2015
33	25:06	Anna Nystedt	Laglös	2010
34	25:08	Sara Hannerz	LNK Ultras	2016
	25:08	Iskra Staneva	Laglös	2009
36	25:13	Karin Björk	Bakelit	2018
	25:13	Anna Skärvad	Gerdahallen	2012
38	25:15	Margret Zimmermann	Lunds OK	2017
	25:15	Susanne Nilsson	Heleneholms IF	2006
40	25:17	Moa Wallenborg	Lunds OK	2019
41	25:21	Marie Lennerhagen	Coach K Runners	2016
42	25:23	Moa Wallenborg	Lunds OK	2018
43	25:24	Malin Jensen	OK Kontinent	2007
44	25:26	Frida Brodin Larsson	IF Ski Team Skåne	2020
45	25:28	Emelie Lilja	Laglös	2008
46	25:31	Jenny Bredfelt	Lunds OK	2013
47	25:33	Frida Brodin Larsson	IF Ski Team Skåne	2018
	25:33	Jenny Bredfelt	Lunds OK	2012
	25:33	Lotta Lewis-Jonsson	Helsingborgs SOK	2011
50	25:37	Karin Björk	Grattis Martin 29år!	2013

**Herrar Ultra 6h** (top 50 flest sprungna meter på 6 timmar)

1	69525	Peder Enoksson	IF Malmö Löp	2019
2	68853	Kristian Soltesz	Laglös	2017
3	68625	Martin Scharp	Scania Road Runners	2021
4	67065	Martin Scharp	Malmö Löp	2018
5	65700	Magnus Linde	Bara friidrott	2020
	65700	Björn Wigström	Laglös	2020
7	63805	David Rydstedt	Scania Road Runners	2018
8	62580	Pål Andersson	Laglös	2019
9	61320	Tony Andersson	Laglös	2020
10	61170	Johan Nordfjäll	Scania Road Runners	2019
11	61080	Martin Bengtsson	Team Nordic Trail	2017
12	60870	Tobias Backgård	Neodev	2018
13	60213	Henrik Roos	Scania Road Runners	2017
14	59875	Adam Bahr	Laglös	2020
15	58985	Fredrik Hagfjäll	Lonesome Runners	2019
	58985	Adam Bahr	Laglös	2019
17	57980	Yoshihiro Tsunoda	Laglös	2018
18	57820	Joakim Westerberg	Coah K Runners	2019
	57820	Simon Nilsson	Laglös	2019
	57820	Jonas Schimmele	Andrarums IF	2018
21	57345	Björn Svensson	the gax ultramarathons	2019
	57345	Peter Ekerot	Lunds löpare	2019
23	56940	Erik Mellerstedt	Dlk Rondellen	2021
	56940	Henrik Landin	Laglös	2020
	56940	Marcus Broman	Laglös	2020
	56940	Matteo Rossi	Laglös	2020
	56490	Fredrik Hagfjäll	Lonesome Runners	2018
28	56385	Peter Jordow	Axis	2019
29	55945	Mattias Olsson	Laglös	2019
30	55893	Rasmus Andersson Andersson	Scania Road Runners	2017
31	55495	Henrik Daneskog	Scania Road Runners	2020
32	54605	Peter Jordow	Lerviks IS	2018
33	54125	Oscar Waldner	Team Nordic Trail	2019
34	53600	Joakim Westerberg	Coach K Runners	2018
35	52965	Håkan Sandberg	Laglös	2018
36	52560	Håkan Sandberg	Laglös	2021
	52560	Erik Henriksson	Släntbjörnarna	2021
	52560	Emil Andersson	Teoretisk fysik	2021
	52560	Joakim Westerberg	Coach K Runners	2021
	52560	Björn Svensson	Vegan Runners IK	2021
	52560	Christoffer Nilsson	Sösdalatri	2020
	52560	Magnus Johansson	Scania Road Runners	2020
	52560	William Walker	Laglös	2020
	52560	Peter Ekeroth	Runacademy IF	2020
	52560	Joakim Westerberg	Coach K Runners	2020
	52560	Tony Andersson	Triathlon Syd	2020
	52560	Ulrik Nilsson	Scania Road Runners	2019
	52560	Henrik Daneskog	Scania Road Runners	2019
	52560	Adam Bahr	Lonesome Runners	2018
50	52410	Erik Mellerstedt	Dlk Rondellen	2019
	52410	Henrik Roos	Scania Road Runners	2018
	52410	Henrik Kockum	Laglös	2018

**Damer Ultra 6h (flest sprungna meter på 6 timmar)**

1	58985	Alicia Saaverda	IF Malmö Löp	2019
2	57345	Tess Eriksson	Laglös	2019
3	55945	Lotta Sjöberg	Runners Club Hbg	2019
4	55045	Erin Kennedy Tsunoda	Momento Sports Photography	2019
5	52965	Siri Dovner	Axis	2019
6	52965	Siri Dovner	Cognimatics	2018
7	52560	Marie Lennerhagen	Scania Road Runners	2021
	52560	Kerstin Wetterberg	Sösdalatri	2020
9	52005	Cecilia Olsson	Scania Road Runners	2018
10	51840	Lotta Thörn	Scania Road Runners	2017
11	51115	Paulina Fridlund	Laglös	2020
12	49060	Erin Kennedy Tsunoda	Laglös	2018
13	48030	Cecilia Olsson	Scania Road Runners	2019
14	45060	Eva Hedberg	Scania Road Runners	2019
15	44414	Line Kolbe	Team Fairing	2017
16	43800	Malou Björnslätt	Vegan Runners IK	2020
	43800	Malou Björnslätt	Vegan Runners IK	2018
18	42933	Karin Mattsson	Scania Road Runners	2017
19	40855	Vendula Maulerova	Laglös	2017
20	39420	Malou Björnslätt	Vegan Runners IK	2019
21	39270	Vendula Maulerova	Laglös	2018
22	35040	Astrid Roos	Scania Road Runners	2021
	35040	Agneta Roos	Scania Road Runners	2021
	35040	Jenny Ekberg	Scania Road Runners	2019
25	34890	Agneta Roos	Scania Road Runners	2019
	34890	Svea Roos	Scania Road Runners	2019
27	26280	Svea Roos	Scania Road Runners	2020
28	26130	Annika Rosell	Scania Road Runners	2019
29	26130	Anna Eriksmo	Heleneholms IF	2018
30	22525	Julia Thörn	Scania Road Runners	2019
	22525	Lotta Thörn	Scania Road Runners	2019
32	21900	Svea Roos	Scania Road Runners	2021
33	17370	Louise Funke	Axis	2019