

# S:t Hans Extreme

18 maj 2017



*Snitslad bana -  
bar' å spring!*

**Lunds OK välkomnar till ett kuperat lopp på S:t Hans backar.**

**6 Klasser:** Damer Extreme, Herrar Extreme: 10 km, 560 m stigning.

Damer Extreme Light, Herrar Extreme Light: 5 km, 280 m stigning.

Damer Extreme Ultra, Herrar Extreme Ultra: 6h. Flest km vinner.

**Pris till Snabbaste lag:** Bästa tid på 40 km för löpare med samma lagnamn.

**Pris till Längsta lag:** Flest löpta km för löpare med samma lagnamn.

**Samlingsplats:** På S:t Hans backar i Lund, nära högsta toppen.

**Start:** 14:00 (Ultra), 18:30 (5 km) och 19:00 (10 km)

**Anmälan:** Via hemsidan [she.lundsok.se](http://she.lundsok.se) senast den 10 maj.

**Efteranmälan:** På tävlingsplatsen den 18 maj 17:00-18:00 mot förhöjd avgift.

**Mer information:** Se vår hemsida: [she.lundsok.se](http://she.lundsok.se)

**TEAM SPORTIA**

**LÖPLABBET**

**SIGN**

sign yourself

**WatchOut**

**HERBALIFE**  
**24**

**Flädie**  
MAT & VINGÅRD

**Holmbergs**  
Service Point

**Råbytorp**  
Gårdsbutik

**CRAFT**

**Tetra Pak**  
protects what's good™

**ICA Supermarket**  
Fälädstorget

**Semmeltind**